**РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДИНАМО» № 22**

**ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «ВСЕРОССИЙКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО «ДИНАМО»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020 ГОД**

**Спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия, посвященные 75- летию атомной отрасли**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование****мероприятий** |  | **Сроки****проведения** |
|
| **Спартакиада коллективов предприятий атомной отрасли, входящих в состав РОО «Динамо» № 22** |
|  | Лыжные гонки | мужчины, женщины | 25 января |
|  | Стрельба из винтовки | мужчины, женщины |  18 февраля |
|  | Настольный теннис | мужчины, женщины |  12 марта |
|  |  Волейбол | мужчины | 25-26 марта |
|  | Мини-футбол | мужчины |  16 мая  |
|  | Дартс | мужчины, женщины | 02 июня |
|  | Спортивная рыбалка | без ограничения | 27 июня |
|  | Легкоатлетический кросс | мужчины,женщины | 05 сентября |
|  | Спортивное ориентированиеЛично-командное первенство | мужчины,женщины |  03 октября |
|  10. | Плавание | мужчины,женщины |  07 ноября |
| **Спортивные, физкультурные и массовые мероприятия коллективов предприятий атомной отрасли, входящих в состав РОО «Динамо» №22**  |
| 1. | Лыжные гонки - памяти М.С. Баскакова, открытое первенство МООЛЛ | мужчины, женщины | 16 февраля |
| 2. | Зимний спортивный праздник\* **«Папа, мам, я – спортивная семья!»****-**лыжные гонки 500 м, 3км, 5 км-мини-футбол на снегу -настольный теннис-эстафета на воде 4\*50 м-«Зимние догонялки» -веселые эстафеты для детей и взрослых | без ограничения |   14-16 февраля |
| 3. | Всероссийские открытые массовые соревнования по лыжным гонкам «Динамовская лыжня-2020» | мужчины,женщины | 07 марта  |
| 4. | Первенство по мини-футболу, посвященные памяти академика А. Бочвара | мужчины  | 02 февраля -12 апреля |
| 5. | Чемпионат по теннису, среди работников коллективов атомной отрасли | мужчины/женщины |   25 апреля |
| 6. | Спортивный праздник, посвященный Дню Победы  | без ограничений | 16 мая |
| 7. | Кубок по бильярду, посвященный, 75 -летию атомной отрасли | мужчины/женщины | 21 ноября  |
| 10. | Открытое первенство МГО ВФСО «Спортивная семья -2020» | Без ограничения |  23 мая  |
|  |  |  |  |
| 12. | **\*Парусная регата, посвященная Дню Победы** | мужчины/ женщины | 30 мая  |
| 13. | Московский марафон | мужчины/женщины | 20 сентября |
| 14. | Всероссийские открытые соревнования Общества «Динамо» по комплексу ГТО | мужчины/женщины | 19 сентября |
| 15. | Турнир по футболу среди команд ветеранов, посвященный Л.Яшину | мужчины |  22- 25 октября  |
| 16. | Осенний спортивный праздник \*- мини-футбол- бильярд- плавание- настольный теннис- волейбол | мужчины/женщинычлены семей | 13-15 ноября |
| 17. | Турнир по бильярду "Живи ярко с Динамо" | без ограничения возраста | 20-21 апреля |
| 18. | Кубок по хоккею «Живи ярко с Динамо», среди любительских команд динамовских организаций | мужчины | апрель |
| **Спартакиада динамовских организаций министерств и ведомств Российской Федерации**(сборные команды Госкорпорации «Росатом») |
| 1. | Лыжные гонки  | мужчины/ женщины | 26 февраля |
| 2. | Стрельба из боевого стрелкового оружия (руководящий состав) | мужчины/женщины | 19 марта |
| 3. | Волейбол | мужчины | 14-17 апреля |
| 4. | Мини-футбол | мужчины | 26-29 мая |
| 5. | Служебное двоеборье | мужчины/ женщины | 9-10 июня |
| 6. | Настольный теннис | мужчины/женщины | 30 сентября -01 октября |
| 7. | Служебный биатлон  | мужчины/ женщины | 27 августа |
| 8. | Легкоатлетический кросс | мужчины/ женщины | 16 сентября |
| 9. |  Стрельба по боевого ручного стрелкового орудия среди сотрудников | мужчины/женщины | 14-15 октября |
| 10. | Плавание | мужчины/ женщины | 12 ноября |
| **Физкультурно –спортивные мероприятия «Динамо –детям»**  |
| 1. | Турнир по бильярду "Живи ярко с Динамо" | от 10 лет | Турнир по бильярду "Живи ярко с Динамо" |
| 2. | Турнир по парусному спорту "Живи ярко с Динамо" | дети, муж., жен. От 12 до 25 лет | май |
| 3. | Турнир по гольфу "Живи ярко с Динамо" |  дети, муж., жен.От 12 до 25 лет | июнь |
| 4. | Зимний детский спортивный праздник "Динамо детям" | дети | декабрь |
| **Всероссийские соревнования Общества «Динамо»** |
| 1. | Кубок Общества «Динамо» по гиревому спорту  |  мужчины |  19 сентября |
| 2. | Кубок Общества «Динамо» по спортивному ориентированию  | мужчины/ женщины | 06 октября  |
| 3. | «Мемориал «Е.П. Славского» -Турнир по волейболу, среди старших возрастных групп  | Сборная командаРосатома  | 29 октября -01 ноября |
| **Международные соревнования** |
| 1. | 14-й Зимнияя Атомиада ассоциации \***CERN**  Порт дю Солей - Авориаз, Франция | Сборная команда | 21-28 марта |
| 2. | Всемирный турнир по мини- футболу среди полицейских, пожарных и государственных структур | Сборная команда | 04-11 октября |
| **Межведомственные соревнования** |
| 1. | Соревнования по пейнтболу | Сборная команда Росатома | 25 -27 июля |
| 2. | Турнир по мини-футболу, теннису, бильярду | Сборная команда Росатома |  11 апреля  |

**Клубные секции РОО «Динамо» № 22**

Секция по парусному спорту - яхт-клуб «Галс»

Секция по гольфу – гольф клуб «Крылатское»

Секция по теннису – теннисные корты в Петровском парке

Секция по легкой атлетике

Академия бокса Алексея Лебзяка г. Новогорск

Йога класс

Секция по хоккею с шайбой

**Групповые занятия по боксу для взрослых от 16 лет**

**Персональные тренировоки по боксу**

**занятий в мини-группах**

**Проведение мастер-классов с ведущими боксерами и кикбоксерами**

**Детско-юношеские спортивные секции «Динамо»**

**Бокс и кикбоксинг**

Тренер по боксу и кикбоксингу **Киселев Олег Юрьевич**. Занятия проводятся в ДСК «Вымпел».

г. Москва, Рязанский проспект, 8А (метро «Рязанский проспект»)

+7 (926) 527-18-20

Тренер по боксу **Голиков Дмитрий Сергеевич**.

г. Москва, Рязанский проспект, 8А (метро «Рязанский проспект») и ул. Ташкентская, дом 33, корпус 2 (метро «Кузьминки»)

+7 (929) 616-84-35

Тренер по кикбоксингу **Гаврилов Денис Константинович**. Занятия проводятся в Детско-юношеском клубе боевых искусств.

г. Москва, ул. Шоссе Энтузиастов, д. 98А

+7 (915) 252-31-00

**Cамбо и дзюдо**

Тренер по самбо **Турчин Владимир Игоревич**, занятия проводятся в спортзале.

Солнечногорский р-н, пос. Андреевка, ул. Старооандреевская, д.20

+7 (926) 236-78-74

Тренер по дзюдо **Шестаковский Леонид Иванович**, занятия проводятся СК «Измайлово».

г. Москва, ул. 11 Парковая, д. 49

+7 (926) 612-52-27

**Пулевая стрельба**

Тренер **Ратникова Татьяна Ильинична**, занятия проводятся в ГБОУ г.Москвы лицей № 138.

г. Москва, улица Генерала Глаголева, дом 10, корпус 2 (метро «Октябрьское поле»)

+7 (916) 145-29-00

Тренер **Завьялов Сергей Михайлович**, занятия проводятся в ГОУ СОШ № 2092.

г. Москва, ул. Марьинский парк, д. 37 (метро «Люблино»)

+7 (926) 692-62-68

**Танцевальный спорт**

Тренер **Хаметова Диана Анваровна**, занятия проводятся в школе № 1574.

г. Москва, ул. Острякова, 15А (метро «Аэропорт»)

+7 (968) 016-18-71

**Футбол**

Учебно-тренировочные занятия проводятся по адресу: г. Москва, ул. Флотская, д. 64 (метро «Водный стадион»). Домашние матчи первенства Москвы по футболу проводятся на стадионе «Салют» по адресу: г. Москва, ул. Лодочная, д. 15 (метро «Сходненская»)

**Тренеры:**

* **Шелия Зураб Зурабович**, контактный телефон: +7 (926) 256-51-77
* **Суровый Сергей Алексеевич**, контактный телефон: +7 (926) 974-47-51
* **Роменский Дмитрий Васильевич**, контактный телефон: +7 (905) 547-10-97

**Хоккей с мячом**

Занятия по хоккею с мячом проводятся в Ледовом дворце СК «Крылатское» по адресу: г. Москва, ул. Крылатская, д. 16 (метро «Крылатское»).

**Тренеры:**

* **Спирин Александр Юрьевич**, контактный телефон: +7 (965) 252-52-19
* **Панкратов Борис Федорович**, контактный телефон: +7 (916) 277-15-20
* **Лебедев Денис Сергеевич**, контактный телефон +7 (926) 622-99-2

Консультации можно получить в Отделе спортивной и детско-юношеской работы МГО ВФСО «Динамо».

+7 (495) 775-45-94 (доб. 100-63, 100-64, 100-65)

mfsk.dinamo@gmail.com

**ЦЕНТР ФЕХТОВАНИЯ ИЛЬГАРА МАМЕДОВА**

**Группа «Baby star»** для самых юных спортсменов (4-6 лет) приглашает

**Cycle class** - высокоинтенсивная групповая интервальная тренировка
на облегченных стационарных велотренажерах, имитирующая гонки
на велосипеде, направленная на развитие выносливости, помогающая привести себя в форму в короткие сроки

**Ножевой бой «Толпар» -** школа ножевого боя

**Йога -** легкая практика  йога терапии, подходящая для любого возраста — как женщинам, так и мужчинам. Практику составляют особенные статические асаны, динамические техники с синхронизированным дыханием (виньясы) и дыхательные упражнения.

**Контакты:** Московская область, мкрн. Новогорск, ул. Ивановская, 55А.

Тел. +7 926 290 77 07

e-mail: info@center-mamedov.ru

**АКАДЕМИЯ БОКСА АЛЕКСАНДРА ЛЕБЗЯКА**

Групповые занятия по боксу для детей от 3-лет

Групповые занятия по боксу для взрослых от 16 лет

Персональные тренировоки по боксу

занятий в мини-группах

Проведение мастер-классов с ведущими боксерами и кикбоксерами

**Йога**

Групповые занятия по йоге для взрослых от 16 лет

**Контакты:** г. Москва, ул. Пятницкая, 43, йога клуб «Путь к йоге»

Анна +79161979104

**Хоккей с шайбой**

Сборная команда работников атомной отрасли

Контакты: Ледовый дворец с/к «Сокольники

Алесандр +79858232323

**Программы кадетского образования, предполагающей открытие кадетских классов в школах, на базе трех образовательных организаций:**

1. **Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа с углубленным изучением французского языка № 1251 имени генерала Шарля де Голля** (125252, Москва, улица Сальвадора Альенде, дом 9;

2. **Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа № 1434 «Раменки»** (119607, Москва, улица Раменки, дом 15, корпус 1;

3. **Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа № 1240 «Мультипрофильный образовательный комплекс «Пресненский»** (123056, Москва, Большой Кондратьевский переулок, дом 3;

**ПРОГРАММА «ЗРИТЕЛЬ»**

1. Пригласительные билеты на домашние матчи футбольного и хоккейного клубов «Динамо»
2. Пригласительные билеты на спортивные культурно-зрелищные мероприятия

**МОЛОДЕЖНЫЙ СПОРТИВНО-МУЗЫКАЛЬНЙ ПРОЕКТ**

**«ДИНАМИЧНЫЕ РЕБЯТА»** [**динамичныеребята.рф**](http://www.xn--80aackgasb9aid1b2a8d1cud.xn--p1ai/)

**Молодежный вокально-хореографическая студия**

**ДЛЯ РУКОВОДЯЩЕГО СОСТАВА:**

**ЗАНЯТИЯ ПО СНОУБОРДУ И ЛЫЖАМ-**

**Обучение по системе UPS.** Система позволяет освоить горные лыжи с нуля за **6 часов**.

В отличии от классического подхода, система UPS сразу учит Вас экспертной технике, дополняя ее элементами "старой школы".

**ЗАНЯТИЯ ПО ГОЛЬФУ**

**Обучение гольфу. Участие в турнирах ГОЛЬФ-АКАДЕМИИ В КРЫЛАТСКОМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование****мероприятий** | **Категория участников** | **Сроки****проведения** |
|
|  |
|  | Теннисный турнир на кубок Московского пограничного института ФСБ России | Руководящий состав ФСО, СВР,Росатом | декабрь |
| 2. | Межведомственный турнир по теннису и бильярду, посвященный Дню защитника Отечества | Руководящий состав ФСО, СВР, Росатом | февраль |
| 3. | Стрельба из боевого ручного стрелкового оружия | Руководящий состав Министерств и ведомств России-МВД, МЧС,МИНЮСТ. ФСБ. РОСГВАРДИЯ, ФСО. ГФС. ФСИН. РОСАТОМ, СВР | февраль |
| 4. | Московский турнир по спортивному пейнтболу | Руководящий состав ФСО, СВР, Росатом | март |
| 5. | Московский турнир силовых структур России по бильярдному спорту | Руководящий состав Министерств и ведомств России-МВД, МЧС,МИНЮСТ. ФСБ. РОСГВАРДИЯ, ФСО. ГФС. ФСИН. РОСАТОМ, СВР | март |
| 6. | Международный профессиональный Турнир по гольфу VTB Russian Open Golf Championship | Руководящий состав  | июнь |
| 7. | Парусная регата  | Руководящий состав коллективов предприятий атомной отрасли | сентябрь |
| 8. | Кубок Кремля по бильярду | Руководящий состав Министерств и ведомств России-МВД, МЧС,МИНЮСТ. ФСБ. РОСГВАРДИЯ, ФСО. ГФС. ФСИН. РОСАТОМ, СВР | сентябрь |
| 9. | Волейбольный турнир, памяти Е.П. Славского | Высший командный состав силовых структур и ведомств России | октябрь |